

Программа
школьного спортивного клуба «Лидер»

Дата реализации: 2022-2023 учебный год

Составители:
заместитель директора
Святкина С.В.
Руководитель школьного
спортивного клуба,
учитель физической культуры
Просвирнова А.Л.

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего села не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ЛСК «Лидер». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни не только для лицеистов, но и для их семей.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий действует благоустроенная пришкольная спортивная площадка, хотя очень хотелось бы иметь спортзал.

Цель: приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения

Для достижения цели определены следующие задачи:

- вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;
- развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;
- распространение опыта работы ЛСК через сайт лицея;
- организация соревнований по олимпийским видам спорта, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Цели	Средствами физической культуры способствовать

	укреплению здоровья детей и подростков и популяризация занятий физической культурой и спортом
Основные задачи программы	• Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. • Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности. • Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. • Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. • Поощрение учащихся, добившихся высоких результатов в физкультурно-спортивной работе. • Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры. • Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями.
Сроки реализации программы	2022-2023 учебный год
Исполнители программы	МАОУ «Лицей № 38»»
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МАОУ «Лицей № 38»
Ожидаемые результаты	• увеличение числа систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях; • увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников; • увеличение количества участников в региональных, межрайонных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; • увеличение количества участников ВФСК ГТО; • осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике.

I ЭТАП 2020-2021 учебный год

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.

- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
- Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 9 по 11 класс.

II ЭТАП 2021-2022 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Укрепление целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в лицее.
- Увеличение количества спортивных секций
- Регистрация ЛСК во всероссийском реестре.
- Создать программу развития лицейского спортивного клуба.
- Обозначить проблемы и пути их решения.

III ЭТАП 2022-2023 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Утвердить программу, устав, положение и должностные инструкции ЛСК
- Выбрать совет ЛСК
- Активировать работу ЛСК

Направления деятельности.

Этапы деятельности	Организационная деятельность
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивных площадок.
Анкетирование детей	Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); тест «Я выбираю здоровье»
Создание лицейского канала оповещения спортивной деятельности «Спортивные новости»	Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике. Оформление летописи «Спортивная жизнь лицея» в ВК (сообщество «МАОУ «Лицей № 38» г. Нижнего Новгорода)

Организация совета самоуправления (заседаний совета ЛСК)	Создание физкультурно-спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности Утверждение документов на управляющем совете лицея. Планирование, организация и проведение мероприятий
Создание символики ЛСК.	Конкурс на название ЛСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно-массовых мероприятий. Приобретение спортивной формы с логотипом ЛСК
Торжественное открытие лицейского спортивного клуба «Лидер»	Праздник здоровья.
Организация физкультурно-массовых мероприятий	Проведение физкультурно-массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, флэш-мобы.
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ЛСК.
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Лыжня России».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по различным видам спорта)
Каникулярная спортивно - оздоровительная компания	Проведение физкультурно-массовых мероприятий, походов, экскурсий.
Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки;	Мониторинги, анкетирования

повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.	
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности ЛСК	Выступление на заседаниях МО.
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»

Содержание программы:

1. Учебный блок.
2. Блок спортивно-массовой работы.
3. Материальный блок.

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственный
Учебный блок			
1	Заседание ШМО: «Здоровьесберегающие технологии обучения и воспитания»	ежегодно	Руководитель ШМО
2	Внутришкольный контроль: «Реализация здоровьесберегающих программ школы и классных коллективов»	в течение года	Администрация школы
3	Классные часы на тему «Скажем жизни да!»	ежегодно	Классные руководители
4	Вопросы здоровьесбережения на заседании Педагогического совета	ежегодно	Администрация школы
5	Проведение занятий активно-двигательного характера в течение учебного дня: проведение физ. минуток в классах начальной школы, среднего звена	в течение года, ежедневно	Учителя школы
6	Проведение занятий физической культуры, уроков ритмики, ОБЖ	в течение года	Учителя школы

7	Реализация программы ОБЖ через учебные предметы, внеурочную деятельность	еженедельно	Учителя ОБЖ, биологии, химии, географии
8	Методический семинар «Здоровьесберегающая направленность образовательного процесса»	ежегодно	Зам. директора по УР, ВР
9	Учет гигиенических критериев рациональной организации урока (приложение – таблица)	в течение года	Учителя школы
10	Подведение итогов работы по спортивно-оздоровительному направлению на совещаниях при директоре	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР
11	Обобщение опыта работы учителей по реализации программы здоровья на заседании педсовета	согласно плану	Рук. ШМО, зам. директора по УР
Блок спортивно-массовой работы			
1	Выборы и утверждение спортивного актива	сентябрь	Руководитель и члены клуба
2	Запись учащихся в спортивные секции, оформление наглядной агитации;	сентябрь	Учителя физкультуры
3	Первенство лица по футболу	сентябрь	Руководитель и члены клуба
4	Первенство лица по кроссовому бегу на 400 м	сентябрь	Руководитель и члены клуба
5	Первенство района по эстафетному бегу	сентябрь	Руководитель и члены клуба
6	Президенские игры	сентябрь-октябрь	Руководитель и члены клуба
7	Первенство области по эстафетному бегу	сентябрь	Руководитель и члены клуба
8	Сдача норм ГТО	в течение года	Руководитель и члены клуба
9	Первенство лица по баскетболу	октябрь	Руководитель и члены клуба
10	Участие в олимпиадном движении по ФК и ОБЖ	октябрь	Руководитель и члены клуба
11	Первенство района по футболу	октябрь	Руководитель и члены клуба
12	Первенство района по футболу	октябрь	Руководитель и члены клуба
13	Первенство лица по баскетболу	ноябрь	Руководитель и

			члены клуба
14	Турнир первенства района по баскетболу	ноябрь	Руководитель и члены клуба
15	Участие в районном олимпиадном движении по ФК и ОБЖ	ноябрь	Руководитель и члены клуба
16	Первенство района по баскетболу (юноши)	декабрь	Руководитель и члены клуба
17	Первенство лица по подтягиванию “День силача”	декабрь	Руководитель и члены клуба
18	Первенство района по баскетболу (девушки)	январь	Руководитель и члены клуба
19	Первенство района по уличному футболу	январь	Руководитель и члены клуба
20	Президентские состязания	январь	Руководитель и члены клуба
21	Участие во Всероссийской «Лыжня России-2022»	февраль	Руководитель и члены клуба
22	Первенство лица “Богатырская сила”	февраль	Руководитель и члены клуба
23	Первенство района по “Богатырской силе”	февраль	Руководитель и члены клуба
24	“Масленица”	март	Классные руководители
25	Турнир лица по армрестлингу	март	Руководитель и члены клуба
26	Первенство района по волейболу	март	Руководитель и члены клуба
27	Первенство лица по настольному теннису	март	Руководитель и члены клуба
28	Первенство района по эстафетному бегу	апрель	Руководитель и члены клуба
29	Турнир лица по мини футболу	май	Совет клуба
30	Подведение итогов	май	Руководитель и члены клуба
31	Создание проектов о ЗОЖ	в течение года	Классные руководители
32	Проведение флешмобов	в течение года	Совет клуба
33	Оформление фото и видео отчетов «Спортивная жизнь лица»	в течение года	Совет клуба
Материальный блок			
1	Проведение косметического ремонта спортивного зала	июнь-август	Зам. директора по АХР
2	Оборудование школьного стадиона для проведения уроков физкультуры,	по мере поступления	Директор лица, ОРК

	ОБЖ.		
3	Приобретение спортивного инвентаря	по мере поступления	Администрация лицея
4	Соблюдение санитарно-гигиенического режима в спортзале в соответствии с СанПинами	в течение года	Администрация лицея, учителя физкультуры
5	Работа с родителями по обеспечению детей спортивной одеждой и инвентарем	сентябрь январь	Администрация лицея, ОРК

Ожидаемые результаты:

- увеличение количества учащихся, занимающихся в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.

Социальный эффект

- Привлечение родителей (законных представителей) к сотрудничеству в ЛСК «Лидер», к участию в окружных, муниципальных, региональных спортивно-массовых мероприятиях.
- Вовлечение «трудных» и детей склонных к асоциальному поведению, подростков в секции и мероприятия лицейского спортивного клуба «Лидер».
- Организованный спортивный досуг в каникулярное время.

Образовательный эффект

- Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний, умений и навыков физкультурного и спортивного образования, освоение методики подготовки сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

- Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований и рост количества разновозрастных участников.
- Создание условий для оптимального функционирования объектов спортивного назначения.

Профессиональный эффект

- Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:
 - Рост показателей спортивных достижений учащихся ЛСК «Лидер» в соревнованиях различного уровня;
 - Профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов и колледжей спортивной направленности);
 - Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю спорта и олимпийского движения, спортивных достижений через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички ЛСК «Лидер» на лицейском сайте.

Система управления и контроля реализации программы

Управление реализацией программы осуществляется заместителем директора по воспитательной работе, руководителем клуба, которые ежегодно информируют участников образовательного процесса о ходе выполнения Программы.